



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

【今日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸行。 傳真：2838 0876
會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780
網址：<http://www.maryhcs.org> 電郵：bonfire09@maryhcs.org
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

28.11.2009 【我們是否在一切事情上交託給天主？】

「你們應當謹慎，免得你們的心為宴飲沉醉，及人生的掛慮

所累時，那意想不到的日子臨於你們。」(路 21：34)

今日聖言：

達 7：15-27

詠：達 3：82-87

路 21：34-36



LA TOUR, Georges de, *The Newborn*, c.1645

Musée des Beaux-Arts, Rennes, France

我的祈求：

我願天父賜給我一顆單純的心，願天主取去我所有能力，好讓我能像嬰兒一樣全心全靈全意全力地依靠和信賴天父。

默想：我們試回想一下，人生在什麼時候是最無掛慮，最逍遙自在？相信只有在嬰兒時期才會最無憂無慮了。嬰兒是最柔弱，不能照顧自己，什麼事都要被安排，對衣食住行也沒有要求，給什麼、就接受什麼；用哭和笑去表達自己的感受，什麼事都不用操心，是完完全全的依靠和信賴。

幾時人長大了，有了自己的主見和要求，依靠和信賴慢慢轉移到自己的身上，掛慮便開始生出來。當我們祈禱時唸：

我們的天父 — 我們是否像嬰兒與父親般的關係？

願你的國來臨，願你的旨意承行於地 — 天主的國來了，我們有沒有照耶穌的聖訓去實行？

我們的日用糧，求你今天賜給我們 — 我們是否像嬰兒一樣的完全信賴？

寬免我們的罪債，如我們也寬免得罪我們的人 — 我們有沒有實行愛的誡命？

不要讓我們陷入誘惑，但救我們免於凶惡 — 我們是否在一切事情上完全交託給天主？

____我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送<每日聖言分享>。

____我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。

____我願意響應聖母進教者之佑會的呼籲，嘗試每天讀聖書做默想，藉此豐富自己的靈性生活。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

【今日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸行。 傳真：2838 0876

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org> 電郵：bonfire09@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

28.11.2009

達尼爾7: 15-27

我達尼爾，因此心中憂愁，我所見的異象使我煩亂，我遂走近一位侍者，問他關於這一切事的實情；他便告訴了我，使我知道這些事的意義說：「這四個巨獸就是將在世界上興起的四個君王；但至高者的聖民要承受王國，永遠佔有，直至萬世萬代。」當時我又想知道有關那第四個獸的實情，因為牠與眾不同，非常可怕，牠的牙是鐵的，爪是銅的，吞噬咬碎，又把剩餘的用腳踐踏。我又願意知道牠頭上的那十隻角及生於其中的那另一隻角，即那隻使三隻角墮於牠前的角，這角還有眼睛，有誇大的口，並且它的形狀比其餘的角都大。我觀看，看見這隻角正在與聖民交戰，竟戰勝了他們，直到萬古常存者降來，為至高者的聖民伸冤，於是期限到了，而眾聖民取得了國權。侍者告訴我說：「這第四個獸就是將在世界上興起的地四個國，她與其他各國不同，她要併吞、蹂躪且粉碎天下。至於那十隻角，即指將由此國而興起的十個君王；他們以後，將興起另一位君王，他與以前者不同，他要制勝三個君王，他要說褻瀆至高者的話，企圖消滅至高者的聖民，擅自改變節慶和法律；聖民將被交在他手中，直到一段時期，另兩段時期和半段時期；然後審判者要坐堂，奪去他的統治權，將他永遠消滅，將王國的統治權和天下萬邦的尊威，賜給至高者的聖民：他的國是永遠的國，一切邦國都要服事他，順從他。」

達尼爾3: 82-87

1. 普世人類，請讚美上主，歌頌稱揚他，直到永遠!
2. 以色列子民，請讚美上主，歌頌稱揚他，直到永遠!
3. 上主的眾司祭，請讚美上主，歌頌稱揚他，直到永遠!
4. 上主的眾僕人，請讚美上主，歌頌稱揚他，直到永遠!
5. 義人的心靈，請讚美上主，歌頌稱揚他，直到永遠!
6. 聖潔和心謙的人，請讚美上主，歌頌稱揚他，直到永遠!

路加福音 21:34-36

你們應當謹慎，免得你們的心為宴飲沈醉，及人生的掛慮所累時，那意想不到的日子臨於你們，因為那日子有如羅網，臨於全地面的一切居民。所以你們應當時時醒寤祈禱，為使你們能逃脫即將發生的這一切事，並能立於人子之前。」

____我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送<每日聖言分享>。

____我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。

____我願意響應聖母進教者之佑會的呼籲，嘗試每天讀聖書做默想，藉此豐富自己的靈性生活。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____